

くすりの適正使用に関する講義

薬と飲食物の関係(相互作用)を体験する実験

今年度新要素

薬の正しい服用方法:体験実験

問 ② 薬と飲食物との関係(相互作用)
薬を飲む時は、この中でどれを使って飲むでしょう?

1. お茶
2. ジュース
3. ビール
4. 水

薬の正しい服用方法:体験実験

答 水とお茶に鉄剤を入れてみると...

黒くなった!!

水は鉄剤の色がついて、お茶は黒く変わりましたね!
薬を飲むときは、水で飲みましょう。

薬の正しい服用方法:体験実験

今年度新要素

問 ② 薬と飲食物との関係(相互作用)(番外)
オレンジジュースで胃もたれを和らげる薬を飲むとどうなるのでしょうか?

オレンジジュース添加

答

炭酸水素ナトリウム

発泡
効果が弱くなる

おくすり手帳に関する講義

今年度新要素

その他

① 命を守るお薬手帳

- 今飲んでいる薬の名前・量・使用法を全て正しく言えますか?
- どの医療機関でいつ出されたものか分かりますか?

東北大地震

災害手帳

地震災害
お薬手帳があなたを守る!

【お薬手帳】

- 薬の名前・量・日数・使用法などを記録する手帳
- 副作用、アレルギー歴、過去にかかった病気、体調の変化なども記入できる。
- 飲み合わせのチェックができる。

お薬手帳で、飲んでいる薬や病気の情報が医療者に正確に伝わり、早期に適切な治療ができた!

お薬手帳を使用しましょう。
常に携帯しましょう。

静岡県薬剤師会、日本調剤

① 命を守るお薬手帳

お薬手帳には...

お薬の名前、飲み方
出たことのある副作用
かかったことのある病気
一緒に飲んではいけない薬 など
を確認することができます

おくすり手帳を見せることでどのような効果のあるお薬を飲んでいるか、正しく伝えることができます

やってみよう!

てちょう
おくすり手帳をかいてみよう!

監修:おくすり110番

つか使っている「くすり」

おんがっひ年月日	「くすり」

おおくすり手帳

さま様

No. 年月日~ 年月日

じゅしんきろく受診記録

おんがっひ年月日	じゅしんちゆう受診中の病院	びやういん医師名