

第18回

名城大学

フラッグフットボール教室

アメリカンフットボールを誰でも簡単に体験でき、
鬼ごっこ感覚で楽しめる安全なニュースポーツ

“フラッグフットボール”をやってみよう!!

6/23 10:00~12:00

at 名城大学第1グラウンド

名古屋市天白区天白町大字八事裏山6-51

【アクセス】地下鉄鶴舞線・名城線八事駅下車徒歩約12分

* 駐車場、駐車スペースは数台分をご用意いたします。

参加費
無料!

参加のお申し込みはメール or インスタグラムの
公式アカウントからご応募ください!

✉ golden_lionsclub@yahoo.co.jp

- 【対 象】 ①子供フラッグは4歳以上
②大人フラッグは年齢制限無し
- 【持ち物】 運動できる服装、飲み物
運動シューズ (スパイクは不可)

*活動中の怪我に対する保険等は各自でご加入ください。

*雨天中止 (中止の場合は、当日 AM7 時頃にメールします。)

Instagram

GOLDEN_LIONS_ FOOTBALL

フラッグフットボールとは!?

『鬼ごっこ感覚』で楽しめる安全なニュースポーツ!

接触プレーが無く、誰にでも簡単に楽しむことができます。腰にフラッグを付けて、ボールを持った選手はフラッグを取られないように、ボールを前に進めます。フラッグを取られずにエンドゾーン (得点の入るエリア) にボールを運ぶとタッチダウンとなり得点が入ります。

作戦を「考える・伝える・聴く」ことがとても大切!

フラッグフットボールは1プレー毎に作戦を考え、仲間と話し合い、協力します。その為、「考える力・聴く力・話す (伝える) 力」 (=コミュニケーション能力) が自然と身に付きます。また「走る、投げる、キャッチする、飛ぶ、追いかける、逃げる」など、基本の運動動作が全て含まれており、運動能力UPに最適です。

