

第17回

参加費無料!

フラッグフットボール教室

5/19
(日)

主催：名城大学アメリカンフットボール部

アメリカンフットボールを誰でも簡単に体験でき、
鬼ごっこ感覚で楽しめる安全なニュースポーツ
“フラッグフットボール”をやってみよう!!

【日時】5月19日(日) AM10:00~12:00 (受付AM9:30開始)

【場所】名城大学 第一グラウンド(アメリカンフットボール場)

住所：名古屋市天白区天白町大字八事裏山6-51

【アクセス】地下鉄鶴舞線・名城線八事駅下車徒歩約12分

駐車場、駐車スペースは数台分ご用意いたします。

【対象】①子供フラッグは4歳以上 ②大人フラッグは年齢制限無し

【持ち物】運動できる服装、運動シューズ、飲み物

*活動中の怪我に対する保険等は各自でご加入ください。

*雨天中止(中止の場合は、当日AM7時頃にメールします。)



これがフラッグ

フラッグフットボールは『鬼ごっこ感覚』で楽しめる安全なニュースポーツ!

接触プレーが無く、誰にでも簡単に楽しむことができます。腰にフラッグを付けて、ボールを持った選手はフラッグを取られないようにして、ボールを前に進めます。フラッグを取られずにエンドゾーン(得点の入りエリア)にボールを運ぶとタッチダウンとなり得点が入ります。

フラッグフットボールは作戦を「考える・伝える・聴く」ことがとても大切!

フラッグフットボールは1プレー毎に作戦を考え、仲間と話し合い、協力します。その為、「考える力・聴く力・話す(伝える)力」(=コミュニケーション能力)が自然と身に付きます。また「走る、投げる、キャッチする、飛ぶ、追いかける、逃げる」など、基本の運動動作が全て含まれており、運動能力UPに最適です。

【申込方法】

下記アドレス または インスタグラムの公式アカウントへメッセージください。
氏名・学年(年齢)・緊急時の連絡先を明記し、5月9日(木)までにお申し込みください。
<E-Mail> golden_lionsclub@yahoo.co.jp (フラッグフットボール係宛)



GOLDEN.LIONS.
FOOTBALL

Follow Me!