

健康づくりのための 健康サポート体操



入場無料
先着50名
要事前申込

令和元年 **11/9** 土 13:30
15:00

会場 名城大学 八事キャンパス
体育館3階
〒468-8503 名古屋市天白区八事山150

本講演は、本学で企画・監修し本年3月に完成したDVD教材『トータル・ヘルスプロモーションのための「健康サポート体操」』をベースとして参加者に健康づくりのために必要な運動の理論の説明とその実践を行います。

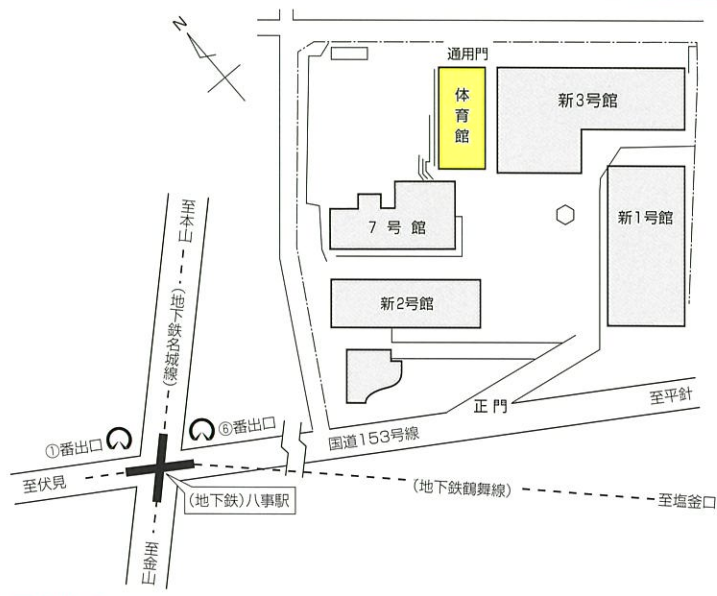
必要物品
下記のものをご持参ください。

- 体操のできる服装
- 体育館シューズ
- 水分補給用飲料
- 着替え
- タオル

何らかの疾病について既往歴のある方は主治医にご相談の上、ご参加ください。



講演者 名城大学 薬学部
梅田 孝 教授



アクセス
地下鉄鶴舞線・名城線「八事」駅⑥番出口より徒歩約6分
※会場には駐車場がございません。公共交通機関をご利用ください。

参加申込 参加申込みは下記サイトからお願いします。
https://f.msgs.jp/webapp/form/19002_wccb_34/index.do
 申込み締切 **10月25日(金) 正午** 申込みは定員に達し次第締め切らせていただきます。
 スマホの方はこちらから